

# שערים

התפתחות, ידע, יצירה

שנה"ל 2010-11

קורסים שנתיים,  
סדנאות והרצאות

בבית ספר שקד, טבעון

יוזמת 'שערים' נולדה מתוך רצון לאפשר להורים ואנשי חינוך להעמיק את הידע, ההתפתחות וההתחנכות שלהם בתחומי האנתרופוסופיה השונים. שערים הינה יוזמה קהילתית חינוכית שיזמיה הינם: נועה ברקת - יועצת ביוגרפיה, אלון ירושלמי - מחנך ולדורף ואיריס גל- בעלת הכשרה בחינוך אנתרופוסופי ופעילה ביוזמות קהילתיות.

בתמיכת עמותת שקד

## חינוך ולדורף | בהנחיית אלון ירושלמי

חינוך הילד - מגיל הגן דרך בית הספר היסודי ועד התיכון - מקנה לילד את היכולות המוסריות והחברתיות אותן ניסה שטיינר להביא לאנושות. הסוד הגדול של החינוך במאה ה-21 הינו שגם אנו כמבוגרים וכחורים צריכים להתחנך על מנת לחנך את ילדנו. הקורס יעסוק בחינוך ולדורף והקשרו להתפתחות הילד, והאופן בו הוא פוגש את העולם, ותפקידנו כחורים וכמחנכים.

הקורס מיועד להורים ולאנשי חינוך כאחד המבקשים להעמיק את הידע והכלים שברשותם על מנת לתת לילדיהם את המזון לו הוא זקוק בשלבי ההתפתחות השונים של חייו. במהלך הקורס ישולבו מרצים אורחים בנושאים שונים.

**אלון ירושלמי** נשוי ואב לשניים, מורה ומחנך ולדורף, פעיל ביוזמות הקשורות בחברה וקהילה. בעל תואר ראשון במנהל עסקים, תואר B.E.D בחינוך, סטודנט לתואר שני בחוג למנהיגות וניהול בתי ספר.

**יום ג' 19:15 – 20:30, עלות הקורס: 1500 ש"ח**

## ביוגרפיה | בהנחיית נועה ברקת

**שנה א' – שלבים בחיי האדם**

הביוגרפיה עניינה חקר חיי האדם כפי שהם באים לידי ביטוי בזמן. במהלך שנת הלימודים נעבור דרך גילאי המפתח החשובים בחיי האדם, נלמד על השלבים השונים מילדות ועד זקנה, דרך אתגרי אמצע החיים ונכיר את מסע החיים כדרך להתחנכות פנימית. בקורס יוקדש זמן הן ללימוד ידע והן להתנסות בעבודה ביוגרפית בקבוצה.

**לימודי המשך – משפחה וגורל**

המשפחה היא המקום הראשון בו אנו חווים קשרים ויחסים, על החופש והכבלים שבהם. בקורס יילמדו נושאים מתחום המשפחה. המסע הזוגי: גבריות ונשיות; מיניות ואהבה; המסע הורי: הריון ולידה, סדר הילדים במשפחה, אתגרי ההורות ועוד. הקורס מורכב מהרצאות והתנסות ביוגרפית.

**נועה ברקת** יועצת ביוגרפית, עובדת גם עם אמהות, דרך ליווי הריון ותמיכה לאחר לידה. פעילה ביוזמות חברתיות למען נשים ואמהות, עורכת ספרים וכותבת שירים.

**לימודי המשך: יום ג' 19:15 – 20:30;**

**שנה א': יום ג' 20:45 – 22:00**

**עלות כל קורס: 1500 ₪**

## סדנת קול תנועה ונשימה | בהנחיית הזמרת יהלי תורן

הזמנה למסע אחר הקול האישי, תוך הקשבה, חקירה והתנסויות בקולות שונים ובשחרור הקול הקיים בתוכנו. העבודה מתבססת על עבודת "הדרך לגילוי הקול" שהינה הדרך האנתרופוסופית לשחרור הקול על פי וורבק, בשילוב עם טכניקת "הבל-קנטו" שהינה דרך שירה קלאסית. העבודה הינה אישית וקבוצתית כאחד.

**יהלי תורן** זמרת בוגרת האקדמיה למוסיקה ע"ש רובין בירושלים ובית הספר הגבוה לאומנויות שבברלין H.D.K. מלמדת פיתוח קול בסמינר הקיבוצים, ניסן נתיב, אנשמבל עיתים, בקונסרבטוריון ובאופן פרטי. פיתחה את הטכניקה "יתונעת הקול".

**יום ד' 19:00 – 20:15, עלות הקורס: 1500 ש"ח**

## התפתחות לימוד המלאכות | בהנחיית הגר פורת

מחן מלאכות היד הנלמדות בבית הספר, מדוע מפגישים את הילדים עם מלאכת יד מסוימת וכיצד ניתן ללמוד על הילד עפ"י דרך העבודה שלו, בחירותיו והתוצאה הסופית. במשך השנה נלמד את התיאוריה אך גם נשלב אותה בהתנסות במלאכות יד שונות, בשילוב משחקי אצבעות ודקלומים. הקורס מיועד להורים, למורי המקצוע ולכל אדם שמתעניין במלאכות היד.

**הגר פורת** נשואה ואמא לארבעה, חיה בכפר יהושע. לימדה מלאכות את כיתות א' עד ח' במשך שמונה שנים וקעת מחנכת בבית ספר שקד, השנה מסיימת כיתה ו'.

**יום ד' 20:15 – 21:30 עלות: 1500 ₪**

(לא כולל חומרים בעלות חד פעמית של 200 ₪)

## מבוא לאנתרופוסופיה | בהנחיית דניאל שטרול

הכרת ישות האדם על מרכיביה העיקריים: הגוף וקשריו לממלכות הטבע, הרוח כיסוד הנצחי של האדם, והנפש החיה בין הנצחי לחלוף. הכרה פנימית של ישות האדם ומהותו מתוך התבוננות בפעילות המוטלת הקושרת את האדם למהות העולם, מהווה מפתח לפעילות יוצרת ומיטיבה בכל תחומי החיים. בתהליך הלימוד נעזר בספר: "גוף, נפש, רוח" (רודולף שטיינר).

**דניאל שטרול** מחנך כיתה ולדורף כבר 16 שנים בעבר בהרדוף וקעת ב"שקד" בטבעון. בעשר השנים האחרונות מלמד מסלול של ידע האדם ואנתרופוסופיה כללית בסמינרים לחינוך.

**יום ה' 20:15 – 21:30, עלות: 1500 ₪**

## התפתחות האדם והעולם | בהנחיית יפתח בן אהרון

שליחות הרעיונות והתמרתו, הפיצול למיינים ומשמעותו הרוחית, תקופות התרבות מהודו דרך פרס, מצרים-בבל, העם העברי, יוון ורומא, ועד לרנסנס ותקופת נפש התודעה. ההיבט הקוסמי של תהליך התפתחותי זה על ההקשרים האסטרונומיים-אסטרוסופיים (גלגל המזלות והפלנטות), וכן ההיבט הקרמתי-אנושי, דרך היכרות עם חייהם ושליחותם של המנהיגים והמורים הגדולים של האנושות. (עבודה עם הספרים מדע הנסתר" ו"מתוך הרשימות האקשיות" מאת רודולף שטיינר). קורס זה הינו קורס המשך. דרישה: מבוא לאנתרופוסופיה.

**יפתח בן אהרון** למד ציור בתל-חי, ספרות ופילוסופיה באוניברסיטאות חיפה ותי"א ואנתרופוסופיה ביוויץ. מלמד אנתרופוסופיה בהרדוף ובסמינרים שונים ברחבי הארץ.

**יום ה' 20:15 – 21:30, עלות: 1500 ₪**

## ציור מתוך הצבע | בהנחיית דניאל זהבי

מעגל הצבעים של רודולף שטיינר פותח בפנינו צורה חדשה לגמרי של ציור הממלכות השונות. דרך הקשבה לאיכויות הפנימיות של הצבע, ניתן לו להוביל אותנו לנושא שיופיע בסוף היצירה. ציור מתוך הצבע יוצר מרחב של התנסות אמנותית אמיתית החושפת את המכשולים העומדים בדרכו של האדם. השיעורים יועבר בשלושה אספקטים: לימוד הידע האנתרופוסופי, ההתנסות האמנותית והדרך הפנימית.

**דניאל זהבי** אמן וחוקר מדע-הרוח האנתרופוסופי, עוסק באמנות הצבע בגישה האנתרופוסופית כ-25 שנה וכותב ספרים בנושא. מייסד הוצאת "חירות" ומורה לציור.

**יום ו' 09:30 – 11:30**

**עלות הקורס השנתי: 1700 ₪**

(לא כולל חומרים בעלות חד פעמית של 260 ₪) הלימודים יתקיימו בסטודיו של דניאל זהבי, רח' הברושים 84, ק. טבעון. מספר המשתתפים מוגבל.

## שטיינר, מדינאי וכלכלן | בהנחיית גלעד אלון

שטיינר חזה את הקטסטרופות של המאה העשרים והציע חלופות למדינת הלאום המתבדלת ולכלכלה הבנויה על אגואיזם חסר רחמים. שטיינר נאבק להפיץ את עקרי דרכו החברתית-פוליטית, אך לא זכה אז לאוון קשבת. הקורס יבדוק את הרלוונטיות של הצעותיו למבנה חברתי אנושי ולכלכלה הבנויה על הדדיות. מתכנתת הקורס: סמינריונית (קריאה בבית, הכנת רפרטים, דיון כיתתי). חומר קריאה: עקרי הבעיה החברתית, כלכלה עולמית, The Marker. דרישה: עניין בשאלות חברתיות כלכליות של זמננו, מוכנות לעבודה עצמית.

**גלעד אלון** לומד אנתרופוסופיה מזה 25 שנה, ממייסדי עמותת שקד. ב.א. בהיסטוריה כללית ומוזה"ח.

**יום ב' 19:15 – 20:30 עלות: 1350 ש"ח**

## אגדות ילדים בתיאטרוני בובות | בהנחיית אסתר נפתלי

הכרות עם אגדות האחים גרים: קבלת כלים לניגוח האגדות וירידה לחקר משמעותן. שילוב עבודה מעשית עם אגדות באמצעות בניית בובות מחומרים טבעיים והפעלת תיאטרון בובות. חלקו המסכם של הקורס יוקדש לחזרות והופעת תיאטרוני בובות. הקורס מיועד למחנכים וגונות, תרפיסטים ולחורים.

**יום ב' 19:15 – 20:30**

**עלות הקורס השנתי: 1150 ₪**

לא כולל חומרים בעלות חד פעמית של 100 ₪)

## סיפור סיפורים | בהנחיית אסתר נפתלי

**שתי סדנאות בנות 10 מפגשים על פני שנה** (ניתן להירשם לאחת או לשתיהן. סדנה שנייה תתחיל בסוף ינואר)

**סיפור סיפורים:** סדנא בה יתרגלו המשתתפים טכניקות ללימוד סיפור בע"פ, עבודה עם הדמיון, המילה והמחווה של המספר. הסדנא תכלול תרגול יחידי של סיפור-סיפורים בפני הקבוצה + משוב, דיון במשמעויות הסיפורים שסופרו, התאמת הסיפורים לגילאים השונים. לימוד אופן הסיפור בגן הילדים או בכיתה.

**יצירת סיפורים:** סדנא מעשית ליצירת סיפורים, שירים, דקלומים וורסים (חרוזה) עבור ילדים ומבוגרים.

כתביה תוך הכרות עם החוקיות הקיימת בשירים ובסיפורים, בניית דימויים; האנשה של דמויות ממלכת המיניטלים, הצומח, החי והשישיות מעולם האגדה;

יצירת סיפור מחומרים ביוגרפים והתאמת סיפורים אישיים עבור ילדים; התחקות אחר היסוד המרפא שבסיפורים. **הסדנאות מיועדות למחנכים וגונות, תרפיסטים ולהורים.**

**אסתר נפתלי** מספרת ספורים בקהילה. מרצה ומנחה סדנאות במכללת דוד ילין בירושלים ובהכשרות למחנכי ולדורף. מורה בקורס לחינוך מרפא בהרדוף. עובדת עם ילדים ונוער בסיכון בפנימייה טיפולית.

**יום ב' 20:45 – 22:00 עלות כל סדנה: 550 ש"ח, 500 ₪ לסטודנטים**

## גיל ההתבגרות | בהנחיית קובי טוך

הקורס מיועד להורים, למורים ולמחנכים המעוניינים להעמיק את ההכרות שלהם עם בני הנעורים, המבקשים להבין טוב יותר את גיל ההתבגרות ורוצים לרכוש כלים להתמודדות עם האתגרים שהוא מביא. בחלקו הראשון של הקורס נלמד על גיל ההתבגרות מתוך תמונת האדם האנתרופוסופית. בחלקו השני, נדון בסוגיות הקשורות לגיל, מתוך התנסויות של המשתתפים.

**קובי טוך** נשוי ואב לשלושה ילדים. מחנך ומורה למדעים במספר בתי-ספר תיכוניים ובסמינרים למורי ולדורף. ממקימי בית-הספר התיכון בהרדוף ומלווה את הקמת בית-הספר התיכון "זומר" ברמת-גן.

**יום ב' 19:15 – 20:30**

**החל מ 18.10.10 לאורך 14 מפגשים**

**עלות הקורס: 700 ₪, 600 ₪ לסטודנטים**

## צמר מתנת הטבע | בהנחיית אורית מור

במהלך הקורס נכיר את סגולותיו של הצמר, חומר גלם מלא בחיים ואפשרויות. הרקע ההיסטורי של עיבוד וצביעת צמר מתקופות עתיקות ועד ימינו ונתנסה בטכניקות שונות של ליבוד דו מימדי ותלת מימדי, תכשיטים ואובייקטים בשילוב חומרים שונים, עבודת מחט ויצירת בובות צמר.

**אורית מור** עוסקת בחקירת האפשרויות הגלומות בצמר 11 שנים, עיבוד הצמר מהגן ועד המוצר הסופי. במשך השנים לימדה והנחתה פרויקטים בליבוד עם ילדים בגילאים שונים, מבוגרים ואנשים עם צרכים מיוחדים.

**יום ב' 20:00 – 22:00 אוקטובר עד אפריל**

**עלות הקורס: 1300 ₪**

(לא כולל חומרים בעלות חד פעמית של 150 ₪) אין צורך בידע קודם. מספר המשתתפים מוגבל.

## סדנאות

**סדנת אוריתמיה** | בהנחיית דליה פז אמנות התנועה, אוריתמיה, מאפשרת להשתתף באיכויות המגוונות של תנועות המוזיקה והשפה באדם ובעולם והבאתן לידי ביטוי. נלמד להיפגש ולחוות את התעצמות ההרגשה האינדיבידואלית דרך עשייה משותפת, נשימה והקשבה בתנועה.

אוריתמיה: דליה פז. פסנתר: רעיה אור

**יום ג' 20:15 – 21:30 או 15:45 – 17:00** החל מ-05.10.10 (תלוי במס' נרשמים), לאורך עשרה מפגשים.

**עלות הקורס: 500 ש"ח, לסטודנטים 450 ש"ח**

## סדנה בנושא התזונה והתפתחות האדם | בהנחיית אורנה בן אהרון

הקורס יעסוק בקשר ההדוק המתקיים בין התזונה של האדם לבין צרכי התפתחותו הרוחנית – הנפשית – הפיסית. תוך דגש על התפתחות הילד ותזונתו. הרכבת ארוחות נכונות ומוזינות וטיפים מועילים. הקורס יכול לתת מענה לשאלות של אימהות לתינוקות בגמילה, או לקראתה.

**אורנה בן אהרון** אם לשניים. מורה לאוריתמיה בהכשרות מבוגרים. אל העיסוק בתזונה הגיעה כשבתה הבכורה הגיעה לגיל הגמילה מההנקה.

**יום ה' 17:00 – 19:00 או 19:00 עד 21:00** הסדנה בת 5 מפגשים החל מה 07.10.10 ועד 04.11.10 (תלוי במספר נרשמים)

**עלות הסדנה: 250 ש"ח, סטודנטים: 230 ש"ח**

## הרצאות

**"להיות אדם בקהילה" דרך להתפתחות אישית וליצירה חברתית- תרבותית בזמננו** | בהנחיית אורי בן דוד

התהליך החינוכי שבו שותפים הילדים והורים, מעניק את פירותיו הבשלים בעשייה חברתית-תרבותית וביצירה קהילתית. ההרצאות והשיחות אמורות לעורר השראה ולהעניק כלים מעשיים להתפתחות אישית ולמעורבות יצירתית בתהליך החינוכי ובעשייה הקהילתית.

**אורי בן דוד** נשוי ואב לשלושה ילדים. השכלתו כוללת לימודי אנתרופוסופיה, הכשרה מוסיקלית ואוריתמיה. במהלך 20 השנים האחרונות מלמד בחוגים לאנתרופוסופיה בטבעון ומוסדות אקדמאים ומעורב בפעילות החברתית קהילתית בטבעון. מנהל את הפרויקטים המוסיקליים בעמק יזרעאל ומוקדם פרויקטים רב תרבותיים.

**סדרת הרצאות ושיחות אחת לחודש.**

**הרצאה ראשונה: יום א': 17.10.10.**

**מחיר: 50 ₪, 40 ₪ לסטודנטים.**

## תזונה מנקודת מבטה של הרפואה האנתרופוסופית | בהנחיית ד"ר מוטי לוי

הקשר בין האדם לצמח; סוכר; פחמימות; חלב; חומרים משמרים. השפעת התזונה על התנהגות הילדים בבית הספר ובכלל ותזונה בזמן מחלה ולאחריה.

**ד"ר מוטי לוי** עוסק ברפואה אנתרופוסופית, רופא ראשי של "כללית רפואה משלימה".

**יום ב' 11.10.10, שעה: 20:00 (שימו לב! בפלייר הנושא נפלה טעות, וזה התאריך המעודכן!)**

**מחיר: 50 ₪, סטודנטים: 40 ₪**

## הפרעת קשב וריכוז - היבטים נוירולוגיים ואנתרופוסופיים | בהנחיית ד"ר מירון ברק,

מרפאת אלומה לרפואה אנתרופוסופית.

**ימי חמישי, 05.05.11 ו 12.05.11 בשעה 20:00**

**מחיר: 100 ₪, סטודנטים: 80 ש"ח**

**הקורסים השנתיים יחלו בחודש אוקטובר 2010, ויסיימו בסוף חודש מאי 2011. פרטים מדוייקים ינתנו בעת ההרשמה.**

\* 10% הנחה עבור קורס שנתי אחד לתלמידי המשך בלבד \* 10% הנחה עבור 2 קורסים, 20% הנחה עבור 3 קורסים שנתיים

\* כל תלמיד אשר ישתתף בקורס שנתי יזכה בהנחות עבור השתתפות בסדנאות והרצאות כפי שמפורט לעיל.

\*5% הנחה נוספים ינתנו לנרשמים עד ה-15.08.2010

**לפרטים נוספים פנו אל איריס גל:**

**shearim.college@gmail.com , 052-5535209**